**Vive cuando estés a solas**

**Día 1: Vive en pureza**

Revisa el video para esta sesión.

**Participa**

Lee [Marcos 7:1–23](https://ref.ly/logosref/Bible.Mk7.1-23).

**Considera**

Es interesante ver lo que los maestros de la ley religiosa señalaron acerca de Jesús y sus discípulos. Estos líderes parecían estar más ocupados en sus propias tradiciones que en quién era Jesús o la razón por la que vino. Los maestros de la ley religiosa eligieron preguntar a Jesús por qué sus discípulos no se lavaban las manos. Los religiosos tenían una regla y querían que todos la siguieran al pie de la letra. El peligro para cada uno de nosotros es que también podemos poner las tradiciones o las opiniones de los demás por encima de las expectativas de Dios.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Por qué piensas que la gente se aferra tan firmemente a sus tradiciones? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo lo que sale de nuestro corazón nos muestra lo que necesita cambiar en nuestro interior? |

**Reflexiona**

En nuestra historia bíblica, vemos cómo los maestros de la ley religiosa dejan que la tradición supere a las verdaderas prioridades de Dios. Incluso hoy en día, las personas cuestionan o pasan por alto verdades acerca de Dios y la Biblia. La gente quiere saber por qué Jesús no concuerda con lo que ellos piensan o con la manera en que hacen las cosas. En realidad, deberíamos preguntarnos por qué nosotros no procuramos conformar nuestro pensamiento y estilo de vida a las expectativas de Dios.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Hay cosas que has permitido que se interpongan en tu manera de vivir para Jesús? |

**Activa**

Haz una lista de emociones o actitudes que contaminan tu andar con Jesús. Estos pueden ser celos, odio, amargura, ira, pensamientos sexuales erróneos u otras cosas. Pide a Jesús que te ayude a superar estas áreas impuras, y a tener un corazón puro.

**Ora**

Querido Dios, ayúdame a superar cada actitud, pensamiento y acción que pueda impedir mi relación contigo. Ayúdame a tener un corazón puro al relacionarme contigo y con quienes me rodean. Pido también por otras personas que conozco, que también se protejan contra cualquier cosa que los contamine. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 2: Amor sincero**

**Participa**

Lee [Juan 14:15–21](https://ref.ly/logosref/Bible.Jn14.15-21).

**Considera**

Jesús dio a sus discípulos la clave para mostrar su amor por Él, al obedecer sus mandamientos. Todos obedecemos a algo o alguien en la vida. Pueden ser tradiciones de cómo hacer las cosas, o podrían ser nuestras propias ideas de por qué hacemos las cosas. Pero, ¿es esto lo que Jesús enseñó? ¿Hay una manera correcta de honrarlo? Sí. Honramos a Jesús cuando somos obedientes a su Palabra. Cuando obedecemos a Jesús, no solo lo honramos, sino que también mostramos al mundo a quién seguimos.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿De qué manera la obediencia a los mandamientos de Jesús revela que nuestro corazón es puro? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo nos ayuda el Espíritu Santo según este pasaje? |

**Reflexiona**

El Espíritu Santo nos guía a la verdad. La verdad de Dios nos muestra cómo las tradiciones y formas de pensar que nosotros mismos hemos forjado pueden estar erradas. Jesús vino a mostrarnos cómo tener una vida pura. Podemos vivir esa vida aceptando y obedeciendo a Jesús y sus mandamientos, y permitiendo que el Espíritu Santo nos guíe a la verdad.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué detalle en este pasaje te llamó la atención? |

**Activa**

A medida que tu día avanza, imagina que caminas con el Espíritu Santo. Imagina que Él está contigo todo el día; que te ayuda a seguir, a obedecer y mostrar a Jesús a los demás.

**Ora**

Querido Dios, ayúdame a aprender a ser guiado por el Espíritu Santo. Él está conmigo para ayudarme a llevar una vida pura y a honrarte. También ayúdame a mejorar en la obediencia cada día, en el nombre de Jesús. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 3: La práctica te perfecciona**

**Participa**

Lee [Filipenses 4:4–9](https://ref.ly/logosref/Bible.Php4.4-9).

**Considera**

El apóstol Pablo escribió esta carta a la iglesia en Filipos y para terminarla los animó a concentrarse en un pensamiento: llevar una vida pura. ¿Por qué? Jesús vuelve pronto. Necesitamos estar preparados para esto, y lo hacemos viviendo para Él. Pablo se enfocó específicamente en nuestros pensamientos. Recuerda, cada actividad en la que participamos comenzó como un pensamiento. Al tener pensamientos equivocados, actuamos de manera incorrecta. Cuando tenemos pensamientos puros, nuestra vida refleja esa pureza.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo definirías lo que significa centrar tus pensamientos en todo lo puro? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Por qué la manera en que piensas afecta la manera en que vives? |

**Reflexiona**

Esa última pregunta puede haber sido difícil de responder. Las acciones de Pablo fueron guiadas por un corazón puro para Jesús. Al seguir el aliento de Pablo para concentrar nuestros pensamientos en todo lo puro, nos desafió a poner en práctica lo que él hizo. Pablo animó a otros a practicar lo que él practicaba. Para mostrar cómo vivir para Jesús, Pablo practicó la enseñanza que él predicaba.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cuál ha sido tu experiencia al practicar lo que la Biblia enseña en estos versículos? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cuál es un área de tus pensamientos en la que podrías mejorar mientras sigues a Jesús? |

**Activa**

Concentrar tus pensamientos será más que una actividad de una sola vez. Tendrás que practicarlo toda la vida. Haz tu mejor esfuerzo para concentrar tus pensamientos en todo lo que es verdadero, honorable, justo, puro, bello y admirable. A medida que vengan tus pensamientos, enfócalos en estas seis formas de pensar.

**Ora**

Querido Dios, ayúdame a concentrar mis pensamientos en todo lo verdadero, honorable, justo, puro, bello y admirable. Ayúdame a hacer esto mientras pienso en las personas o en las situaciones que enfrento en la vida. Te pido que renueves mi mente y mi manera de pensar. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 4: La trampa del diablo**

**Participa**

Lee [2 Timoteo 2:22–26](https://ref.ly/logosref/Bible.2Ti2.22-26).

**Considera**

Timoteo aprendió mucho de Pablo y acudió a él en busca de orientación. ¿Tienes a alguien a quien acudes en busca de orientación? Pablo mencionó varias maneras en que Timoteo debía vivir como creyente. Mencionó temas como las pasiones juveniles, los pleitos y las peleas y tener paciencia. En medio de este desafío a Timoteo, Pablo le recordó que disfrutara del compañerismo de los que invocan al Señor con un corazón puro.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué significa huir de todo lo que estimule las pasiones juveniles? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué cualidades debe demostrar un siervo del Señor de acuerdo con esos versículos? |

**Reflexiona**

Lamentablemente, las personas son engañadas por el diablo a desarrollar un pensamiento sucio, y eso puede llevar a la falta de pureza en su vida. Cuando dejamos de llevar una vida pura, deshonramos a Dios con nuestros pensamientos y acciones. Participamos en conversaciones necias, y damos lugar a pleitos y peleas. Todas estas son las herramientas del diablo para atraparnos. La verdad de Dios es una herramienta poderosa que nos ayuda a entrar en razón y nos limpia de las impurezas de la vida. Por lo general, no es algo que podamos hacer de la noche a la mañana. Pero podemos elegir honrar a Dios y abandonar nuestra mentalidad anterior.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Hay amigos con los que no debes pasar tanto tiempo si quieres honrar más a Dios? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Conoces a alguien de quien puedes aprender cuando se trata de crecer en tu relación con Jesús? |

**Activa**

Conversa con esa persona de quien quieres aprender, y dile que te gustaría seguir a Jesús más de cerca. Puede ser tu padre o tu madre, el pastor, el líder de jóvenes o un amigo que está caminando cerca de Jesús. Pregúntale si estaría dispuesto a ayudarte tal como Pablo ayudó a Timoteo.

**Ora**

Querido Dios, gracias por instruirme en tantas áreas de la vida. Ayúdame mientras leo la Biblia a entender lo que significa y a ponerla en práctica en mi vida diaria. Provee a una persona que lleva una vida pura de quien yo pueda aprender. Ayúdame a ser esa persona para algún día ayudar a otros. Pido todo esto en el nombre de Jesús. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 5: Todo se resume en la pureza**

**Participa**

Lee [1 Juan 3:1–6](https://ref.ly/logosref/Bible.1Jn3.1-6).

**Considera**

Juan escribió que todos aquellos que siguen a Jesús tendrán como meta llevar una vida pura. Esta es la manera en que verdaderamente honramos a Dios. No es haciendo una lista de las cosas que hacemos para tener una relación con Jesús. Podrías leer tu Biblia, orar, asistir a la iglesia, dar una ofrenda y aun así no llevar una vida pura. La pureza se convierte en prioridad cuando comprendemos que Jesús llevó una vida pura y buscamos ser como Él cada día.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿De qué manera saber que Dios nos ama nos anima a llevar una vida pura? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué significa mantenernos puros? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Por qué la gente lucha por llevar una vida pura? |

**Reflexiona**

Mientras esperamos el día en que veremos a Jesús y viviremos con Él por la eternidad, tenemos el desafío de llevar una vida pura en este mundo. Eso no siempre es fácil de hacer. Todos los días, enfrentamos cosas que nos desafían. La respuesta correcta a estos desafíos es honrar a Dios evitando el pecado en nuestra vida. Todo se reduce a elegir la pureza.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Hay algún pecado que cometes una y otra vez? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Estás listo para superar esa área? Si es así, ¿qué pasos darás? |

**Activa**

¿Hay un cierto pecado que es habitual en tu vida? Es importante que tomes medidas para superarlo. La victoria viene al saber contra qué luchas y luego hacer algo al respecto. Dedica un momento a confesar tu pecado a Dios y luego toma medidas para evitar oportunidades de ceder o participar en lo que quieres dejar.

**Ora**

Querido Dios, tú conoces el pecado contra el que lucho. Perdóname, por favor. Te pido que me ayudes a vencer este pecado en mi vida y a honrarte con mi manera de vivir. Guíame en los pasos que necesito dar para alcanzar la victoria en esta área. Pido esto en el nombre de Jesús. Amén.